

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer	Sparte	Spartenleiter	Telefon/E-Mail
<b>Montag</b>	09.30 - 11.00	Yoga	Vereinsheim	Sandra Mahl	<b>Fußball</b>	Tobias Schindler	0162- 1002627
	15.45 - 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt	<b>Judo</b>	Barbara Dierksen	04292- 3122
	17.00 - 18.00	Pilates	Scharmbeckstotel	Renate Finke	<b>Badminton</b>	Günter Steil	04791 - 3873
	17.30 - 20.00	Volleyball Mädchen	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	<b>Turnen</b>	Lea Morgenbesser	04791 - 1408620
	18.00 - 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß		Svenja Klezath	0162 - 4350042
	19.00 - 20.30	Gymnastik Damen	Scharmbeckstotel	Andrea Fricke			
	19.00 - 20.00	Aerobic / Pilates	Buschhausen IGS	M. Bombls/S. Mahl	<b>Tischtennis</b>	Martin Schröder	<a href="mailto:ms@schroeder-av.de">ms@schroeder-av.de</a>
	20.30 - 15.00	Faustball Herren (1/2 Halle)	Buschhausen	Lüder Meyer	<b>Volleyball</b>	Siqqi Holschen	04795- 422
	15.00 - 16.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel		<b>Sportabzeichen</b>	Rolf Gerlach	04791 6438
	16.00 - 17.00	Turnzwerge 3-5 Jahre	Scharmbeckstotel	Ute Fromm		Maren Binnemann	04791 3665
17.00 - 18.00	Kids in Action	Scharmbeckstotel	Ute Fromm				
18.00 - 19.00	Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß				
18.00 - 18.45	Aqua Power	Allwetterbad	Heike Suckow				
19.00 - 20.30	Walking und Funktionsgymnastik	Buschhausen IGS	Hildegard Ziegler-Gräbel				
20.00 - 22.00	Volleyball Damen + Herren	Aug.-Schlüter-Halle	Sigrid Holschen	<b>Unser Vorstand</b>			
20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel	Rüdiger Strauß	<b>1. Vorsitzender</b>	Daniel Thrun	04793- 4322683	
<b>Mittwoch</b>	14.45 - 15.45	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel		<b>2. Vorsitzende</b>	Sarah Schellhase	04292- 470623
	15.45 - 15.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel		<b>Kassenwartin</b>	Anke Eisenmenger	04292 9906918
	15.00 - 18.00	Babys in Bewegung	Vereinsheim	Petra Seupt	<b>Schriftführerin</b>	Lisa Ramdor	0151- 7052004 1
	17.30 - 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann	<b>stv. Schriftführer</b>	N.N.	
	18.00 - 20.00	Volleyball Mädchen	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	<b>Hallenwart/in</b>	N.N.	
	19.00 - 20.00	Bodyfit (1/2 Halle)	Buschhausen IGS	Manuela Bombls	<b>Pressewartin</b>	Sandra Mahl	04791 - 9656788
	19.15 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	<b>Sportwart</b>	Oliver Reiß	0173 7701943
	19.30 - 21.00	Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andrea Glaß	<b>Jugend- und Gebäudewartin</b>	Maren Binnemann	04791 3665
	20.00 - 21.30	Rückenfit für Männer	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	<b>Geschäftsstelle</b>	Werschenreger Str. 21	04292 9906918
	20.00 - 21.15	Fit-Mix	Buschhausen IGS	Bettina Gurtowski		27721 Ritterhude	
<b>Donnerstag</b>	08.00 - 10.00	Pilates (2 Kurse)	Scharmbeckstotel	Bärbel Fuchs	<b>ATSV</b>		
	15.00 - 16.45	Gymnastik Seniorinnen	Scharmbeckstotel	Wilma Hohnholz	<b>Vereinsheim</b>	Kreuzacker 6	über
	16.45 - 19.00	Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann	<b>Vereinsgaststätte</b>	Kreuzacker 6	Geschäftsstelle
	19.00 - 20.30	Qi-Gong	KiGa Scharmbeckst.	Gisela Gilster			
	19.15 - 20.30	Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß			
	19.00 - 20.00	Pilates	Vereinsheim	Kathrin Gerlach			
20.30 - 22.00	Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach				
<b>Freitag</b>	15.00 - 19.30	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews			
	ab 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Wilma Hohnholz			
	18.00 - 19.30	Tanzen für Paare (3 Kurse)	Scharmbeckstotel	Sigrid Holschen			

Änderungen vorbehalten  
Stand: 24.10.2017