

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer	
Montag	09.30 - 10.45	Yoga I	Vereinsheim	Sandra Mahl	
	10.45 - 12.00	Yoga II	Vereinsheim	Sandra Mahl	
	15.45 - 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt	
	17.00 - 18.00	Pilates	Scharmbeckstotel	Renate Finke	
	18.00 - 20.00	Volleyball Mädchen	Aug.-Schlüter-Halle	Lea Gerlach	
	18.00 - 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	19.00 - 20.30	Gymnastik Damen	Scharmbeckstotel	Andrea Fricke	
	19.00 - 20.00	Aerobic / Pilates	Buschhausen IGS	M. Bomblys/S. Mahl	
	20.30 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
	20.30 - 22.00	Faustball Herren (1/2 Halle)	Buschhausen	Lüder Meyer	
Dienstag	15.00 - 16.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel		
	16.00 - 17.00	Turnzwerge 3-5 Jahre	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke	
	17.00 - 18.00	Kids in Action	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke	
	18.00 - 19.00	Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	18.00 - 18.45	Aqua Power	Allwetterbad	Heike Suckow	
	19.00 - 20.00	Walking und Funktionsgymnastik	Scharmbeckstotel	Hildegard Ziegler-Gräbel	
	20.00 - 22.00	Volleyball Damen + Herren	Aug.-Schlüter-Halle	Sigrid Holschen	
	20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel		
	Mittwoch	14.45 - 15.45	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
		15.45 - 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
15.00 - 18.00		Babys in Bewegung	Vereinsheim	Petra Seupt	
17.30 - 19.15		Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann	
18.00 - 20.00		Volleyball Mädchen	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	
19.00 - 20.00		Bodyfit (1/2 Halle)	Buschhausen IGS	Manuela Bomblys	
19.15 - 22.00		Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
19.00 - 20.30		Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andrea Glaß	
20.00 - 21.30		Rückenfit für Männer	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	
Donnerstag		07.45 - 09.45	Pilates (2 Kurse)	Scharmbeckstotel	Kathrin Gerlach
	15.00 - 16.30	Gymnastik Seniorinnen	Scharmbeckstotel	Wilma Hohnholz	
	16.45 - 19.15	Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann	
	19.00 - 20.30	Qi-Gong	KiGa Scharmbeckst.	Gisela Gilster	
	19.15 - 20.30	Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	20.30 - 22.00	Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach	
Freitag	15.00 - 19.30	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews	
	ab 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	W. Hohnholz/K. Gerlach	
	18.00 - 22.00	Tanzen für Paare (3 Kurse)	Schule Scharmbeckst.	Töllner/Dannewitz	
	19.30 - 22.00	Volleyball	Scharmbeckstotel	Sigrid Holschen	

Sparte	Spartenleiter	Telefon/E-Mail	
Fußball	N.N.		
Judo	N.N.		
Badminton	Günter Steil	04791 -	3873
Turnen	Lea Morgenbesser Svenja Klezath	04791 - 0162 -	1408620 4350042
Tischtennis	Martin Schröder		ms@schroeder-av.de
Volleyball	Siggi Holschen	04795-	422
Sportabzeichen	Rolf Gerlach Maren Binnemann Kathrin Gerlach	04791 - 04791 - 04791-	6438 3665 6774
Unser Vorstand			
Kassenwartin	Anke Eisenmenger	04292	9906918
Schriftführerin	Lisa Ramdor	0151-	70520041
Jugend- und Gebäudewartin	Maren Binnemann	04791 -	3665
Hallenwart/in	Kathrin Gerlach	04791	6774
Pressewartin	Sandra Mahl	04791 -	9656788
Sportwart	Oliver Reiß	0173	7701943
Geschäftsstelle	Werschenreger Str. 21 27721 Ritterhude	04292	9906918
ATSV Vereinsheim und Vereinsgaststätte	Kreuzacker 6		
Turnhalle	An der Wurth 20		

Änderungen vorbehalten

Stand: 10.01.2020