

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer	
Montag	15.45 – 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt	
	17.00 - 18.00	Pilates	Scharmbeckstotel	Renate Finke	
	18.00 – 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	19.00 – 20.30	Gymnastik Damen	Scharmbeckstotel	Andrea Fricke	
	19.00 – 20.00	Aerobic / Pilates	Buschhausen IGS	Manuela Bomblys	
	20.30 – 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
	20.30 – 22.00	Faustball Herren (1/2 Halle)	Buschhausen	Lüder Meyer	
	Dienstag	15.00 – 16.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
		16.00 - 17.00	Turnzwerge 3-5 Jahre	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke
17.00 – 18.00		Kids in Action	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke	
18.00 - 19.00		Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
18.00 - 18.45		Aqua Power	Allwetterbad	Heike Suckow	
19.00 – 20.00		Walking und Funktionsgymnastik	Scharmbeckstotel	Hildegard Ziegler-Gräbel	
20.00 – 22.00		Volleyball Damen + Herren	Aug.-Schlüter-Halle	Sigrid Holschen	
20.00 – 22.00		Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel		
Mittwoch		14.45 – 15.45	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
		15.45 – 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	15.00 - 18.00	Babys in Bewegung	Vereinsheim	Petra Seupt	
	17.30 – 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann	
	18.00 - 20.00	Volleyball Mädchen	Aug.-Schlüter-Halle	Lea + Uwe Gerlach	
	19.00 – 20.00	Bodyfit (1/2 Halle)	Buschhausen IGS	Manuela Bomblys	
	19.15 – 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
	19.00 - 20.30	Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andrea Glaß	
	20.00 - 21.30	Rückenfit für Männer	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach	
	Donnerstag	07.45 - 09.45	Pilates (2 Kurse)	Scharmbeckstotel	Kathrin Gerlach
15.00 – 16.30		Gymnastik Seniorinnen	Scharmbeckstotel	Wilma Hohnholz	
16.45 - 19.15		Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann	
19.00 – 20.30		Qi-Gong	KiGa Scharmbeckst.	Gisela Gilster	
19.15 – 20.30		Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
20.30 – 22.00		Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach	
Freitag	15.00 – 19.30	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews	
	ab 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	W. Hohnholz/K. Gerlach	
	18.00 – 22.00	Tanzen für Paare (3 Kurse)	Schule Scharmbeckst	Töllner/Dannewitz	
	19.30 – 22.00	Volleyball	Scharmbeckstotel	Sigrid Holschen	

Sparte	Spartenleiter	Telefon / Mail
<b>Fußball</b>	Jonas Reiß	0152 07088676
<b>Badminton</b>	Günter Steil	04791 - 3873
<b>Judo</b>	Ronald Drews	0421 670752
<b>Turnen</b>	Lea Morgenbesser	04791 - 1408620
	Svenja Klezath	0162 - 4350042
<b>Tischtennis</b>	Martin Schröder	ms@schroeder-av.de
<b>Volleyball</b>	Siggi Holschen	04795 - 422
<b>Sportabzeichen</b>	Rolf Gerlach	04791 - 6438
	Maren Binnemann	04791 - 3665
	Kathrin Gerlach	04791 - 6776

Unser Vorstand		
<b>Kassenwartin / Geschäftsstelle</b>	Anke Eisenmenger	04292 - 9906918
	Werschenreger Str. 21	Fax: 04292 - 8194408
	27721 Ritterhude	
Vorstandssprecher/in		
<b>Jugend + Gebäude</b>	Maren Binnemann	04791 - 3665
<b>Presse + Hallen</b>	Sandra Mahl	04791 - 9656788
<b>Schritfführerin</b>	Lisa Ramdor	0151 70520041
<b>Sportwart</b>	Oliver Reiß	0173 7701943
ATSV Vereinsheim und Vereinsgaststätte		
Kreuzacker 6, Scharmbeckstotel		

Turnhalle		
An der Wurth 20, Scharmbeckstotel		

Änderungen vorbehalten / Stand: 16.04.2020