

Was findet Wann Wo statt

Änderungen vorbehalten / Stand: 30.09.2021

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer	
Montag	08.00 - 09.00	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf	
	14: 30 - 15: 30	Yoga	Scharmbeckstotel	Sandra Mahl	
	15.45 – 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt	
	17.00 - 18.00	Bodyforming	Scharmbeckstotel	Heike Suckow	
	17.00 - 20.00	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Uwe Gerlach/S. Mahl	
	18.00 – 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	19.00 – 20.30	Gymnastik Damen	Scharmbeckstotel	Andrea Fricke	
	19.00 – 20.00	Fit-Mix	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys	
	20.30 – 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
	20.00 – 22.00	Faustball Herren	IGS Buschhausen	Lüder Meyer	
	20.00 – 22.00	Volleyball	Beethovenstr.	Sigrid Holschen	
	Dienstag	07.45 - 08.45	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
		15.00 – 16.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
16.00 - 17.00		Tobezwerge 3-5 Jahre	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke	
17.00 – 18.00		Kids in Action	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke	
18.00 - 19.00		Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
18.00 - 18.45		Aqua Power	Allwetterbad	Heike Suckow	
18.30 – 20.00		Walking und Funktionsgymnastik	Scharmbeckstotel	Hildegard Ziegler-Gräbel	
20.00 – 22.00		Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel		
Mittwoch		15.00 - 18.00	Babys in Bewegung	Scharmbeckstotel	Petra Seupt
		15.00 – 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	17.30 – 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann	
	18.00 - 20.00	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Uwe Gerlach/S. Mahl	
	19.00 – 20.00	Bodyfit	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys	
	19.00 - 20.30	Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andrea Glaß	
	19.15 – 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann	
20.00 - 21.30	Rückenfit für Männer	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach		
Donnerstag	09.50 - 12.00	Pilates (2 Kurse)	Scharmbeckstotel	Kathrin Gerlach	
	15.00 – 16.30	Gymnastik Seniorinnen	Scharmbeckstotel	Wilma Hohnholz	
	16.30 - 19.00	Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann	
	18.00 - 19.30	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Kathrin Gerlach	
	19.15 – 20.30	Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß	
	20.30 – 22.00	Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach	

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
Freitag	15.00 – 19.00	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews
	ab 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Wilma Hohnholz
	19.00 - 20.00	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Yannick Drückler
	20.00 – 22.00	Volleyball	Scharmbeckstotel	Sigrid Holschen
	20.15 - 21.45	Tanzen für Paare	Beethovenstr.	Yannick Drückler

Ansprechpartner		
Sparte	Spartenleiter/-in	Telefon / Mail
Fußball	Jonas Reiß	0152 07088676
Badminton	Günter Steil	04791 - 3873
Judo	Ronald Drews	0172 4358495
	Sandra Mahl	04791 - 9656788
Turnen	Kathrin Gerlach	04791 - 6774
	Martin Schröder	ms@schroeder-av.de
Tischtennis	Martin Schröder	ms@schroeder-av.de
Volleyball	Siggi Holschen	04795 - 422
Sport- abzeichen	Maren Binnemann	04791 - 3665
	Kathrin Gerlach	04791 - 6774
	Uwe Gerlach	04791 - 6774

Geschäftstelle	
Anke Eisenmenger	Tel. 04292 - 9906918
Werschenreger Str. 21	Fax 04292 - 8194408
27721 Ritterhude	

Unser Vorstand	
Vorstandssprecherinnen:	
Maren Binnemann	Jugend- und Gebäudewartin
Sandra Mahl	Presse- und Hallenwartin
Anke Eisenmenger	Kassenwartin
Lisa Ramdor	Schriftführerin
Oliver Reiß	Sportwart

Kursraum und Vereinsheim am Sportplatz	Sporthalle Scharmbeckstotel
Kreuzacker 6, Scharmbeckstotel	An der Wurth 20, Scharmbeckstotel