

## Was findet Wann Wo statt

Änderungen vorbehalten / Stand: 09.03.2022

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
<b>Montag</b>	08.00 - 09.00	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	15.45 - 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt
	17.00 - 18.00	Bodyforming	Scharmbeckstotel	Heike Suckow
	17.00 - 20.00	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Gerlach/Mahl
	18.00 - 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	18.00 - 19.00	Salsa und Latin Dance	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	19.00 - 20.30	Gymnastik Damen	Scharmbeckstotel	Andrea Fricke
	19.00 - 20.00	Fit-Mix	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys
	20.30 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann
	20.00 - 22.00	Faustball Herren	IGS Buschhausen	Lüder Meyer
	20.00 - 22.00	Volleyball	Beethovenstr.	Sigrid Holschen
<b>Dienstag</b>	07.45 - 08.45	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	15.00 - 16.00	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	16.00 - 17.00	Tobezwerge 3-5 Jahre	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke
	17.00 - 18.00	Kids in Action	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke
	18.00 - 19.00	Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	18.00 - 18.45	Aqua Power	Allwetterbad	Heike Suckow
	20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel	
		15.00 - 18.00	Babys in Bewegung	Scharmbeckstotel
	15.00 - 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	18.00 - 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann
	18.00 - 20.00	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Gerlach/ Mahl
	18.00 - 19.30	Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andres Glaß
	18.15 - 19.15	Yoga für Anfänger	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	19.00 - 20.00	Bodyfit	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys
	19.15 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann
	20.00 - 21.30	Rückenfit für Männer	Aug.-Schlüter-Halle	Uwe Gerlach
<b>Donnerstag</b>	09.50 - 12.00	Pilates (2 Kurse)	Scharmbeckstotel	Kathrin Gerlach
	15.00 - 16.30	Gymnastik Seniorinnen	Scharmbeckstotel	Wilma Hohnholz
	16.30 - 19.15	Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann
	16.30 - 18.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Kathrin Gerlach
	19.15 - 20.30	Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	20.30 - 22.00	Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
<b>Freitag</b>	15.00 - 19.00	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews
	ab 16 bzw. 17	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Wilma Hohnholz
	19.00 - 20.00	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Yannick Drückler
	20.00 - 22.00	Volleyball	Scharmbeckstotel	Sigrid Holschen
	20.15 - 21.45	Tanzen für Paare	Beethovenstr.	Yannick Drückler

Ansprechpartner		
Sparte	Spartenleiter/-in	Telefon / Mail
<b>Fußball</b>	Jonas Reiß	0152 07088676
<b>Badminton</b>	Günter Steil	04791 - 3873
<b>Judo</b>	Ronald Drews	0172 4358495
	Sandra Mahl	04791 - 9656788
<b>Turnen</b>	Kathrin Gerlach	04791 - 6774
	Martin Schröder	ms@schroeder-av.de
<b>Tischtennis</b>	Martin Schröder	ms@schroeder-av.de
<b>Volleyball</b>	Siggi Holschen	04795 - 422
<b>Sport- abzeichen</b>	Maren Binnemann	04791 - 3665
	Kathrin Gerlach	04791 - 6774
	Uwe Gerlach	04791 - 6774

Geschäftsstelle		
	Anke Eisenmenger	Tel. 04292 - 9906918
	Werschenreger Str. 21	Fax 04292 - 8194408
	27721 Ritterhude	

Unser Vorstand	
Vorstandssprecherinnen:	
Maren Binnemann	Jugend- und Gebäudewartin
Sandra Mahl	Presse- und Hallenwartin
Anke Eisenmenger	Kassenwartin
Lisa Ramdor	Schriftführerin
Oliver Reiß	Sportwart

Kursraum und Vereinsheim am Sportplatz	Sporthalle Scharmbeckstotel
Kreuzacker 6, Scharmbeckstotel	An der Wurth 20, Scharmbeckstotel











