

Pluspunkt-Angebote  
ATSV Scharmbeckstotel von 1902 e. V.

<b>Bewegungsangebote</b>	<b>Übungsleiterin</b>
Allg. Gesundheitstraining – AROHA -	Heike Rohde
Aqua-Power	Heike Rohde
Bewegungsförderung für Kinder	Lea Morgenbesser
Bewegungsförderung für Kinder – Kids in Action-	Svenja Klezath
Fitnessgymnastik für Ältere –Fit & Geschickt bis 100-	Wilma Hohnholz
Körperwahrnehmung und Entspannung	Gisela Gilster
Nordic-Walking	Petra Seupt
Pilates im Gesundheitssport	Sandra Mahl
Pilates im Gesundheitssport	Bärbel Fuchs
Präv. Herz-Kreislauf-Training	Bärbel Fuchs
Präv. Herz-Kreislauf-Training M5	Andrea Glaß
Präv. Wirbelsäulengymnastik	Andrea Glaß
Rücken-Fit	Andrea Glaß