

Pluspunkt-Angebote  
ATSV Scharmbeckstotel von 1902 e. V.

<b>Bewegungsangebote</b>	<b>Übungsleiterin</b>
Aqua-Power	Heike Suckow
Bewegungsförderung für Kinder	Svenja Klezath
Bewegungsförderung für Kinder – Kids in Action-	Svenja Klezath, Ute Fromm
Fitnessgymnastik für Ältere –Fit & Geschickt bis 100-	Wilma Hohnholz
Körperwahrnehmung und Entspannung	Gisela Gilster
Nordic-Walking	Petra Seupt
Pilates im Gesundheitssport für Einsteiger	Bärbel Fuchs
Präv. Herz-Kreislauf-Training M5	Andrea Glaß
Präv. Wirbelsäulengymnastik	Andrea Glaß
Rücken-Spezial für alle	Andrea Glaß