

## Was findet Wann Wo statt

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
<b>Montag</b>	09.15 - 10.15	Salsa und Latin Dance	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	10.30 - 12.00	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Sandra Mahl
	15.45 - 16.45	Eltern/ Kind Turnen	Scharmbeckstotel	Petra Seupt
	17.00 - 18.00	Yoga	Scharmbeckstotel	Corinna Rolf
	17.00 - 20.00	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Sandra + Florian Mahl
	18.00 - 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	19.00 - 20.00	Fit-Mix	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys
	19.00 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann
	20.00 - 22.00	Faustball Herren	IGS Buschhausen	Nils Rüpke
	<b>Dienstag</b>	07.45 - 08.45	Yoga für Anfänger	Kursraum am Sportplatz
15.00 - 16.00		Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
16.00 - 17.00		Bewegungsorientiertes Kinderturnen	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke
17.00 - 18.00		Kids in Action	Scharmbeckstotel	Raja Buck/Tabea Funke
18.00 - 19.00		Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
20.00 - 22.00		Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel	
<b>Mittwoch</b>	10.00 - 11.30	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Sandra Mahl
	15.00 - 18.00	Babys in Bewegung	Kursraum am Sportplatz	Petra Seupt
	15.00 - 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	17.30 - 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann
	17.00 - 19.30	Volleyball Jugend	IGS Buschhausen	Sandra Mahl
	18.00 - 19.30	M5 Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andres Glaß
	19.00 - 20.00	Bodyfit	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys
	19.15 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Marcus Lindemann
	20.00 - 21.30	Rückenfit für Männer	IGS Buschhausen	Uwe Gerlach
	<b>Donnerstag</b>	10:00 - 12:00	Pilates 2 Kurse	Scharmbeckstotel
15.00 - 16.30		Fitness Gymnastik f. Ältere	Scharmbeckstotel	W. Hohnholz/A. Fricke
16.30 - 19.15		Trampolin (Kinder)	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann
17.30 - 19.00		Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Kathrin Gerlach
19.15 - 20.30		Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
20.30 - 22.00		Ballspiele Herren sen.	Scharmbeckstotel	Rolf Gerlach
<b>Freitag</b>	15.00 - 19.00	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews
	ab 16.00 bzw. 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Wilma Hohnholz
	18.30 - 19.45	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Tanz-Team
	19.45 - 21.00	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Tanz-Team

Änderungen vorbehalten / Stand: 22.03.2024

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
<b>Samstag</b>	17:00 - 19:00	Bewegungstanz mit Tools und Jonglage	Kursraum am Sportplatz	Katharina Mancera
<b>Sonntag</b>	ab 15:00	Bewegungstanz mit Tools und Jonglage	Kursraum am Sportplatz	Katharina Mancera

Ansprechpartner

Sparte	Spartenleiter/-in	Telefon / Mail
<b>Fußball</b>	Jonas Reiß	0152/07088676
<b>Badminton</b>	Günter Steil	04791 - 3873
<b>Judo</b>	Ronald Drews	0172/4358495
<b>Tischtennis</b>	Arne Scheper	0173/6345335
<b>Volleyball</b>	Sandra Mahl	04791 - 9656788
<b>Turnen</b>	Anna Brinkmann	0172/2479050
<b>Sport-abzeichen</b>	Maren Binnemann Kathrin+Uwe Gerlach	0151/67140664 04791 - 6774

Geschäftstelle	Zweigstelle OHZ Mitte
Anke Eisenmenger Werschenreger Str. 21 27721 Ritterhude Tel. 04292 - 9906918 Fax 04292 - 8194408 atsv-scharmbeckstotel@gmx.de	Nicola Hastedt Am Hünenstein 23 27711 OHZ Tel. 04791 - 3091175 Fax 04791 - 9029448 atsv-scharmbeckstotelnh@gmx.de

**Unser Vorstand**

**Vorstandssprecher:**

Maren Binnemann	Jugend- und Gebäudewartin
Oliver Reiß	Sportwart
Anke Eisenmenger	Geschäftsstellenleitung, Kassenwartin

Kursraum und Vereinsheim am Sportplatz	Sporthalle Scharmbeckstotel
Am Kreuzacker 6, Scharmbeckstotel	An der Wurth 20, Scharmbeckstotel

