

Was findet Wann Wo statt

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer
Montag	08.00 - 09.00	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	15.00 - 16.30	Fitness Gymnastik f. Ältere	Scharmbeckstotel	W. Hohnholz/A. Fricke
	16.45 - 18.00	Wirbelsäulengymnastik	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	17.00 - 18.30	Volleyball Jugend Mädchen	August-Schlüter-Halle	Sandra + Florian Mahl
	18.30 - 20.00	Volleyball Jugend gemischt	August-Schlüter-Halle	Sandra + Florian Mahl
	18.00 - 19.00	Rücken-Spezial für alle	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	18.00 - 19.00	Salsa Latin Dance	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf/Steven Gadau
	19.00 - 20.00	Pilates	IGS Buschhausen	Frauke Wildangel-Stephan
	19.00 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann
	20.00 - 22.00	Faustball Herren	IGS Buschhausen	Nils Rüpke
Dienstag	08.00 - 08.45	Yoga für Anfänger	Kursraum am Sportplatz	Corinna Rolf
	10.00 - 11.30	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Sandra Mahl
	15.00 - 16.00	Beweglich durch den Alltag	Kursraum am Sportplatz	Hannelore Horn
	15.30 - 17.00	Bindungsorientiertes Eltern-Kind-Turnen	Scharmbeckstotel	Raja Buck
	17.00 - 18.00	Rhönradturnen 3-6 Jahre	Scharmbeckstotel	Raja Buck
	18.00 - 19.00	Rücken- und Faszien Training	Scharmbeckstotel	Andrea Glaß
	20.00 - 22.00	Badminton Erwachsene	Scharmbeckstotel	
Mittwoch	10.00 - 11.30	Yoga	Kursraum am Sportplatz	Sandra Mahl
	16.00 - 17.15	Babys in Bewegung	Kursraum am Sportplatz	Petra Seupt
	16.30 - 17.30	Im Winter Fußballjugend	Scharmbeckstotel	
	17.30 - 19.15	Tischtennis Jugend	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann
	17.00 - 19.30	Volleyball Jugend Fortgeschrittene gemischt	August-Schlüter-Halle	Sandra Mahl
	18.00 - 19.30	M5 Damen-Gymnastik	Beethovenstr.	Andres Glaß
	19.00 - 20.00	Bodyfit	IGS Buschhausen	Manuela Bomblys
	19.15 - 22.00	Tischtennis Herren	Scharmbeckstotel	Uwe Lindemann
Donnerstag	10.00 - 12.00	Pilates 2 Kurse	Scharmbeckstotel	Kathrin Gerlach
	15.30 - 16.30	Eltern-Kind-Turnen	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann/Tabea Funke
	16.30 - 17.30	Kids in Action	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann/Tabea Funke
	ab 16.00 bzw. 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Kathrin Gerlach
	17.30 - 20.00	Trampolin 2 Gruppen	Scharmbeckstotel	Anna Brinkmann/Tabea Funke
	19.00 - 20.00	Pilates	Kursraum am Sportplatz	Kathrin Gerlach
	20.00 - 21.45	Rückenfit für Männer	Scharmbeckstotel	Uwe Gerlach
Freitag	15.00 - 18.15	Judo	Scharmbeckstotel	Ronald Drews
	ab 16.00 bzw. 17.00	Nordic Walking	versch., bitte erfragen	Wilma Hohnholz
	19.00 - 20.00	Volleyball Fortgeschrittene	August-Schlüter-Halle	Sandra + Florian Mahl
	18.30 - 19.45	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Johanna Prien
	19.45 - 21.00	Tanzen für Paare	Scharmbeckstotel	Johanna Prien

Änderungen vorbehalten / Stand: 01.03.2026

Tag	Uhrzeit	Was	Wo (Sporthalle)	Wer

Ansprechpartner		
Sparte	Spartenleiter/-in	Telefon / Mail
Fußball	Jonas Reiß	0152/07088676
Badminton	Günter Steil	04791 - 3873
Judo	Ronald Drews	0172/4358495
Tischtennis	Arne Scheper	0173/6345335
Volleyball	Sandra Mahl	04791 - 9656788
Turnen	Anna Brinkmann	0172/2479050
Sport- abzeichen	Maren Binnemann	0151/67140664
	Kathrin+Uwe Gerlach	04791 - 6774

Geschäftstelle	Zweigstelle OHZ Mitte
Anke Eisenmenger Werschenreger Str. 21 27721 Ritterhude Tel. 04292 - 9906918 Fax 04292 - 8194408 atsv-scharmbeckstotel@gmx.de	Nicola Hastedt Am Hünenstein 23 27711 OHZ Tel. 04791 - 3091175 Fax 04791 - 9029448 atsv-scharmbeckstotelinh@gmx.de

Unser Vorstand	
Vorstandssprecher:	
Maren Binnemann	Jugend- und Gebäudewartin
Oliver Reiß	Sportwart
Anke Eisenmenger	Geschäftsstellenleitung, Kassenwartin

Kursraum und Vereinsheim am Sportplatz	Sporthalle Scharmbeckstotel
Am Kreuzacker 6, Scharmbeckstotel	An der Wurth 20, Scharmbeckstotel